



Presseinformation

Konferenz Digital Communication in Healthcare „Digitale Revolution in Prävention und Gesundheitsmanagement“

München, 25. Juni 2015: Am 7. und 8. Juli werden in Frankfurt Möglichkeiten und Praxisbeispiele der Digitalisierung für das Gesundheitssystem diskutiert. Das auf Mobile-Health-Lösungen spezialisierte Unternehmen inCare hofft, dass von der Euroforum Konferenz „[Digital Communication in Healthcare](#)“ auch ein Signal an die breite Öffentlichkeit ausgeht, sich stärker mit diesen Themen auseinanderzusetzen. „In der digitalen und mobilen Revolution im Gesundheitssektor liegt eine entscheidende Antwort auf die Themen Prävention und Gesundheitsmanagement – für Firmen, Kosten- und Leistungsträger sowie deren Mitarbeiter, Mitglieder und Patienten“, sagt Dr. Roman Schenk, CEO von inCare.

Roman Schenk wird auf der Konferenz einen Einblick geben in die **Möglichkeiten von Apps für das Gesundheitsmanagement** – beispielhaft für die betriebliche Gesundheitsförderung. „Nicht nur das staatliche Gesundheitssystem steht vor enormen Herausforderungen, auch die Unternehmen“, so Schenk. Der Fachkräftemangel und alternde Belegschaften machen gesunde, leistungsfähige Mitarbeiter zu einem strategischen Wettbewerbsfaktor. Ähnliches gilt für Krankenkassen, deren Ausgaben sinken, je gesünder ihre Mitglieder sind.

„**Gesundheitsmanagement wird mobil und vernetzt.** Das erleichtert den Zugang und die Reichweite zu vielen Angeboten ganz erheblich“, so Schenk. inCare setzt diesen Ansatz in einer App um, mit der unter anderem Unternehmen ihre Mitarbeiter dabei unterstützen können, ihre Gesundheit zu verbessern – sowohl am Arbeitsplatz als auch in der Freizeit. Der große Vorteil solcher Angebote auf mobilen Endgeräten ist, dass sich die digitalen Gesundheitsbegleiter mühelos in den Alltag integrieren lassen.

Nutzer der **App von inCare** erhalten nach einem wissenschaftlich validierten Gesundheits-Check personalisierte Tipps und Gesundheitsempfehlungen. Die App unterstützt die Nutzer dabei, ihr Verhalten in genau den Bereichen zu ändern, in denen sie besondere Gesundheitsrisiken aufzeigen, zum Beispiel im Stressverhalten, bei der körperlichen Aktivität oder der Ernährung. Die Möglichkeiten reichen vom persönlichen Online-Coaching bis zum Community-Ansatz.



Über inCare

Die inCare GmbH mit Sitz in München wurde 2014 gegründet und entwickelt Mobile-Health-Lösungen für Organisationen. Das Ziel von inCare ist es, medizinisch fundierte und bedienfreundliche Apps zur Verfügung zu stellen, mit denen Unternehmen, Krankenkassen und andere Organisationen den Gesundheitszustand ihrer Belegschaft beziehungsweise ihrer Mitglieder verbessern können - strukturiert und individualisiert.

www.in-care.eu

Pressekontakt

IRA WÜLFING KOMMUNIKATION GmbH

Ira Wülfing

+49. 89. 2000 30-30

ira@wuelfing-kommunikation.de